



UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR
Ecuador

El nuevo reto que tenemos por delante es el **aislamiento**

¡Vamos a superarlo y aprender de él!



Actividades con los más pequeños para esta cuarentena

Planifica su día:

Horarios de comida, deberes, juegos, descansos.

Preparen recetas de cocina juntos, **dejen volar su imaginación.**

Designa un área para el arte, con hojas, pinturas, crayones, **deja que plasmen sus pensamientos y emociones actuales.**

Establece un lugar para hacer ejercicios en familia con música y bailes. **Los pequeños se mantienen activos.**



Tiempo en línea para actividades de aprendizaje.

Cada miembro de la familia debe ordenar,
limpiar o redecorar su espacio.

Comparte los momentos de descanso y relajación.

