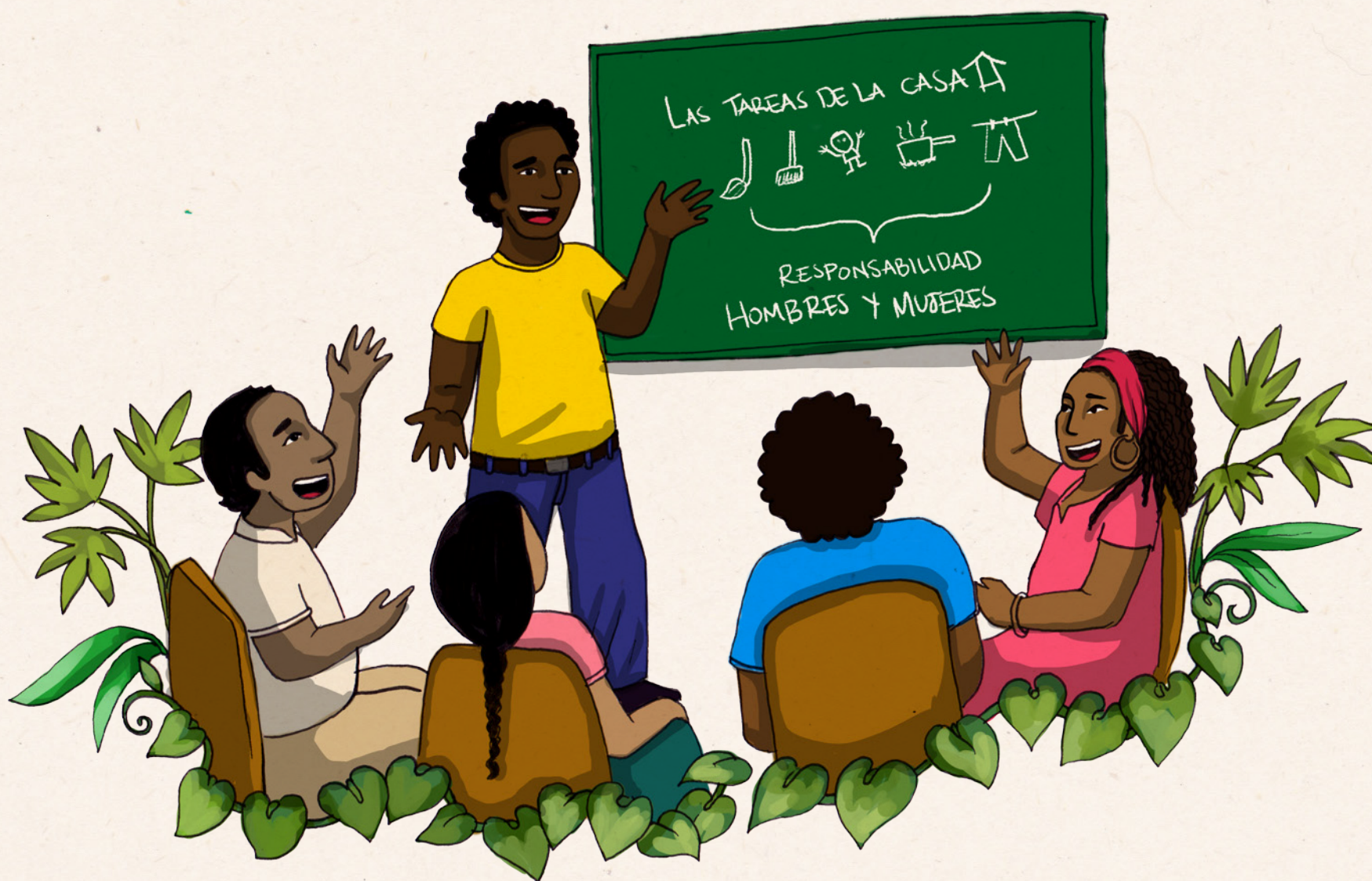




**Está en todos y todas, y en nuestros  
líderes y lideresas promover la  
participación de las mujeres en  
las asambleas y reuniones de las  
comunidades.**

**¡Que no decidan por nosotras,  
tenemos voz!**





**El trabajo de la casa  
es responsabilidad también  
de los hombres,  
no sólo de las mujeres.**





**Nosotras sabemos de nuestras  
abuelas y abuelos cómo cuidar y  
usar el agua.  
¡Sin agua no hay vida!**





**A mayor educación  
de las mujeres,  
mayor bienestar  
para las comunidades.**





**Valoremos la sabiduría de nuestras  
mayores, su conocimiento de las  
plantas y de la medicina ancestral,  
ha salvado muchas vidas.**





**¡No permitamos más violencia en  
nuestra comunidad! Sin violencia  
podemos ser familias felices,  
cuidar con amor a hijas e hijos,  
crecer con ternura e igualdad de  
oportunidades.**





**Aprendamos de las mujeres y  
contemos con su criterio y con su  
conocimiento cuando decidamos  
sobre cualquier obra que se realice  
en la comunidad.**





**Nuestra opinión está llena  
de historia, experiencias y  
conocimientos sobre cómo mantener  
la red de la vida.**





**¡La cocina no es un espacio sólo para  
mujeres y niñas!  
Compañero súmate a nuestra magia!**





**¡Hermano, disfruta de tu paternidad  
y de tu responsabilidad; no  
recargues el cuidado de la familia  
sólo en las mujeres!**





**¡Decimos basta a la violencia sexual!  
Defendemos y cuidamos nuestros  
cuerpos y territorios.**





**¡Necesitamos una retribución justa  
por nuestro trabajo y la solidaridad  
de todos y todas!**





**Súmense mujeres y hombres a la  
defensa de nuestros derechos por  
una sociedad justa y con igualdad  
de oportunidades.**





**Necesitamos tiempo para nosotras;  
para crear conocimiento, recitar  
nuestra poesía, descansar  
y alegrarnos.**





**Recuerde bien Pedrito y póngalo en práctica, usted tiene que respetar a todas las niñas y mujeres de su comunidad porque somos tan valiosas como los hombres y los niños.**





**No se reúnan a decidir sólo entre  
hombres, las mujeres tenemos  
mucho que aportar; recuerden que  
es también nuestra comunidad,  
nuestra agua, nuestra vida.**





**Sin violencia hacia las mujeres y  
compartiendo las responsabilidades  
del hogar tendremos comunidades  
más solidarias y fuertes.**





**Somos mujeres y hombres con el  
compromiso de caminar hacia la  
construcción de una sociedad en  
igualdad de derechos.**





**Tenemos derecho a estudiar y  
capacitarnos desde niñas hasta  
adultas, dentro de nuestra cultura y  
disfrutando de nuestro territorio.**





**¡Con nuestro trabajo alimentamos los  
campos y las ciudades!**

**Sigamos luchando para que nuestros  
alimentos sean sanos, nutritivos y  
cultivados en nuestra tierra.**