

Jairo Rivera Vásquez

# Malnutrición infantil en Ecuador

Progresos y desafíos



Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador  
Corporación Editora Nacional

Jairo Rivera Vásquez

# MALNUTRICIÓN INFANTIL EN ECUADOR

Progresos y desafíos



**COLECCIÓN  
TEMAS**

VOLUMEN 31

Jairo Rivera Vásquez

# MALNUTRICIÓN INFANTIL EN ECUADOR

Progresos y desafíos



UNIVERSIDAD ANDINA  
SIMÓN BOLÍVAR  
Ecuador

30 años

Toledo N22-80, Quito, Ecuador  
Teléfonos: (593 2) 322 8085, 299 3600 • Fax: (593 2) 322 8426  
[www.uasb.edu.ec](http://www.uasb.edu.ec) • [uasb@uasb.edu.ec](mailto:uasb@uasb.edu.ec)



CORPORACIÓN  
EDITORIA NACIONAL

2022

## *Malnutrición infantil en Ecuador*

*Progresos y desafíos*

Jairo Rivera Vásquez

Primera edición:

ISBN Corporación Editora Nacional: 978-9942-32-102-2

Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador: 978-9942-604-64-4

Tiraje: 500 ejemplares

Impreso en Ecuador, noviembre de 2022

© Corporación Editora Nacional

Roca E9-59 y Tamayo, Quito, Ecuador

Teléfonos: (593 2) 255 4358, 255 4558, 255 4658 • Fax: ext. 12

www.cenlibrosecuador.org • cen@cenlibrosecuador.org

© Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador

Toledo N22-80, Quito, Ecuador

Teléfonos: (593 2) 322 8085, 299 3600 • Fax: (593 2) 322 8426

www.uasb.edu.ec • uasb@uasb.edu.ec

Diagramación: Sonia Hidrobo • Diseño de cubierta: Edwin Navarrete • Co-

rección de textos: Gabriela Cañas • Supervisión editorial: Grace Sigüenza •

Impresión: Ediciones Fausto Reinoso, Av. Rumipamba E1-35 y 10 de Agosto,  
of. 103, Quito.

La versión original del texto de este libro fue sometida a un proceso de revisión por pares, conforme a las normas de publicación de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, y de esta editorial.

Parte de esta investigación fue realizada con apoyo del Fondo de Investigaciones de la UASB-E.

# CONTENIDO

Presentación	9
Prólogo	11
Introducción	15
I. CONTEXTO Y MARCO CONCEPTUAL	19
1. <b>Malnutrición infantil como restricción al desarrollo</b>	21
Introducción	21
La malnutrición infantil	22
Causas de la malnutrición infantil	31
Consecuencias de la malnutrición infantil	42
Políticas públicas en contra de la malnutrición infantil	46
Conclusiones del capítulo	61
2. <b>Marco conceptual de la malnutrición infantil</b>	65
Introducción	65
Paradigmas epistemológicos y enfoques teóricos	66
Teoría de las convenciones	68
Marcos teóricos de políticas públicas	75
Enfoques tradicionales sobre la nutrición	82
Enfoque de capacidades	90
Esquema de análisis	95
Metodología	108
Conclusiones del capítulo	121

II. ANÁLISIS DE CASOS DE MALNUTRICIÓN INFANTIL	123
<b>3. Malnutrición infantil en Ecuador</b>	125
Introducción	125
Contexto de la malnutrición infantil	126
Perfil de la malnutrición infantil	136
Acción pública alrededor de la malnutrición infantil	150
Convenciones y capacidades de la malnutrición infantil	185
Conclusiones del capítulo	199
<b>4. Malnutrición infantil en Chimborazo</b>	203
Introducción	203
Contexto de la malnutrición infantil	204
Perfil de la malnutrición infantil	208
Acción pública alrededor de la malnutrición infantil	214
Convenciones y capacidades de la malnutrición infantil	224
Conclusiones del capítulo	234
<b>5. Malnutrición infantil en Santa Elena</b>	237
Introducción	237
Contexto de la malnutrición infantil	238
Perfil de la malnutrición infantil	242
Acción pública alrededor de la malnutrición infantil	247
Convenciones y capacidades de la malnutrición infantil	251
Conclusiones del capítulo	260
III. CONCLUSIONES	263
Referencias bibliográficas	275
Abreviaturas	301
El autor	305

“La obra que tienen en sus manos, *Malnutrición infantil en Ecuador: progresos y desafíos*, del profesor Jairo Rivera, es un trabajo ejemplar en materia de análisis de políticas públicas. El libro ofrece, por un lado, un rico acercamiento conceptual al tema, y logra, por otro lado, realizar, con un remarcable rigor metodológico, un trabajo de investigación empírica en dos zonas del país. Por estas razones, esa obra se constituye en una valiosa fuente de información sobre el caso de las políticas en contra de la malnutrición infantil y, al mismo tiempo, un ejemplo paradigmático para cualquier estudio de las políticas públicas”.

Prof. Dr. André-Noël Roth Deubel,  
Universidad Nacional de Colombia

“El libro del Dr. Jairo Rivera es una oportuna e imprescindible contribución al debate sobre la prevención y erradicación de la desnutrición crónica infantil. Su estudio adapta marcos conceptuales de gobernanza nutricional para entender la naturaleza multicausal del problema, y su estrategia de investigación mixta refuerza la validez de sus hallazgos empíricos. Con seguridad, este trabajo se convertirá en referencia obligada para quienes buscan comprender a la nutrición como elemento fundamental de desarrollo en Ecuador”.

Prof. Dr. Andrés Mejía, King's College London

*Jairo Rivera es doctor (PhD) en Políticas Públicas por FLACSO-Ecuador; magíster en Economía por la Pontificia Universidad Católica de Chile; credencial en Liderazgo Público por Harvard Kennedy School; magíster en Finanzas y Gestión de Riesgos por la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador (UASB-E); ingeniero económico por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Es docente de planta del Área Académica de Gestión de la UASB-E, coordinador de la Maestría en Dirección Integrada de Proyectos de Desarrollo, de la Especialización en Proyectos de Desarrollo y de la Casa Andina.*



UNIVERSIDAD ANDINA  
SIMÓN BOLÍVAR  
Ecuador **30 años**



**CORPORACIÓN  
EDITORIA NACIONAL**



9789942321022