

10%

MENSUAL
de los ingresos mensuales se debiera destinar al ahorro. Eso debe formar parte del presupuesto, para contingencias.

El regreso a la presencialidad obliga a rehacer el presupuesto familiar

FREEMIKES

Con el retorno obligatorio a clases presenciales de los estudiantes en el régimen Sierra, las familias se topan con nuevos gastos que en los dos últimos años quedaron excluidos del presupuesto familiar.

La virtualidad hizo que los gastos relacionados con transporte escolar, refrigerios, almuerzos fuera de casa y actividades extracurriculares, que son parte de los requerimientos de varios centros educativos, aumenten ahora.

También se destina más dinero para comprar productos de bioseguridad como mascarillas o alcohol. Quienes llevan a sus hijos a la escuela o colegio también gastan más en combustible, un egreso que puede ser importante si consumen gasolina súper.

Tras el retorno a clases presenciales de su primer hijo, Marcía Calle y su familia (esposo y dos hijos) tuvo que ajustar sus gastos

Las familias deben incluir nuevamente algunos gastos que dejaron de hacer durante las clases virtuales. En esa lista están, por ejemplo, transporte escolar, refrigerios, almuerzos fuera de casa y actividades extracurriculares. Lo anterior obliga a reducir los gastos no esenciales.

familiares. Ella cuenta que durante los dos años de clases virtuales destinó el 15% del total de ingresos de la familia a la educación de su hijo. Ahora es un 25%, aunque puede variar si más adelante el plantel educativo exige el uso de uniformes. "Este presupuesto seguro cambiará para el próximo año lectivo", dijo.

Los rubros que debieron incluir, nuevamente, son refrigerios (USD 45), transporte escolar (USD 45), natación (22), alcohol y mascarillas (en este caso el centro educativo exige KN95). "Solo en la com-

pra de alcohol y mascarillas pagamos USD 10 mensuales".

Esta ama de casa señaló que en la actualidad cuentan únicamente con los ingresos fijos de su esposo y algunos trabajos esporádicos que realiza ella como dentista. En promedio perciben USD 1600.

Rehacer las cuentas

Wilson Arque, docente de la Universidad Andina, recomendó a las cabezas de hogar que rehagan el presupuesto familiar. Esta nueva "normalidad" implica invertir en temas como textos escolares,

colación, transporte escolar, mayor cantidad de combustible, material didáctico, entre otros.

Para hacer el presupuesto, el punto de partida es calcular los ingresos de la familia, lo cual es relativamente fácil en personas que tienen un ingreso fijo. Lo segundo es proyectar los gastos para saber si el dinero alcanza o no.

"Considero que en la actualidad la mayoría de los hogares ecuatorianos no podrá cubrir sus gastos con este retorno a esta "normalidad parcial", reseñó Arque.

Gastos innecesarios

De la lista de gasto, lo mejor es desechar o reducir los denominados 'gastos hormiga' o no esenciales, como los servicios 'streaming', comida a domicilio, salidas al cine o viajes de fin de semana.

"Existen gastos diarios que no parecen excesivos porque son montos pequeños, de dos dólares, pero si se multiplica por los 365

días del año ya son un rubro considerable", explicó Arque.

Otra recomendación es hacer compras inteligentes y por volumen. Por ejemplo, adquirir productos al por mayor entre grupos familiares. En lugar de comprar una libra de arroz se puede adquirir el quintal y luego repartirse entre los grupos familiares.

El crédito, último recurso

Arque descartó el préstamo como una opción para financiar el presupuesto familiar. A la larga representa un problema mayor, por el pago de intereses.

Si se utiliza la tarjeta de crédito hay que asegurarse de pagar la totalidad de la deuda a fin de mes.

Y lo menos recomendable es solicitar préstamos a los chulqueros. "Esto es un suicidio económico. A estas personas les interesa apropiarse del patrimonio familiar".

Claudia Pazán. Reportera (I)

AJUSTE DE CUENTAS



Suma de ingresos

Para elaborar el presupuesto se sume todos los ingresos del grupo familiar, es decir, de quienes aportan económicamente y que perciban cualquier tipo de pago fijo de forma mensual.



Lista de gastos

El segundo paso es realizar una lista con los principales gastos mensuales: educación, servicios básicos, combustible, alimentación, insumos de bioseguridad, salud, un fondo de emergencia.



Depuración de gasto

Se deben eliminar los gastos de servicios que no son de gran utilidad para la familia como el servicio de televisión pagada, de 'streaming', cambio de planes de celular o internet, entre otros.



Compra inteligente

Antes de adquirir los productos puede compararse precios en los centros de abasto. Si es necesario cambie de proveedores o de marcas por otras que puedan resultar más económicas.



Al por mayor

Una estrategia de ahorro es comprar de forma grupal, entre dos o tres familias, productos que resulten más económicos: alimentos no perecibles, útiles escolares, productos de aseo...