Triada hacia donde enfocar la gestión de la salud pública[1]

La salud pública de una nación va más de la inversión en infraestructura física y/u organizacional, pues, se necesita como ingrediente clave la puesta en marcha de un enfoque estratégico basado en la ejecución de acciones dirigidas hacia la dinamización de los componentes de la triada que podríamos denominar "triada de la salud preventiva": alimentación sana de la población, práctica permanente de alguna especialidad deportiva y práctica del pensamiento positivo como forma efectiva de afrontar los problemas de la vida humana.

Cuando un país escoge a la "salud preventiva" como enfoque básico de la canalización de esfuerzos y recursos financieros, al final de cuentas el saldo es positivo tanto en términos del dinero público ahorrado como del mejoramiento de la calidad de vida de la población, es decir, el beneficio obtenido es de doble impacto –para el Estado y para cada uno de los habitantes del país-.

Ahora la pregunta que surge es: ¿quiénes son los responsables de hacer realidad a la salud preventiva como base del mejoramiento del bienestar de la población?, la respuesta a esta interrogante está dirigida hacia tres actores: el sistema educativo en sus niveles básicos, la familia y el Estado a través del gobierno central y/o de los gobiernos locales.

En el caso de este último actor –los gobiernos locales- debemos resaltar el trabajo que municipios como el de Guayaquil, por ejemplo, a través del programa de formación educativa masiva "Aprendamos" viene orientando a la población sobre hábitos saludables de alimentación, concienciando así al televidente sobre temas clave como la diferencia entre alimentación –cualquier sustancia que es ingerida por el ser humano- y nutrición –sustancia que en proporciones adecuadas y de forma variada necesita el cuerpo humano para mejorar su estado de salud-.

Estas buenas prácticas hechas en nuestro propio Ecuador deberían ser tomadas como referencia, por todos los demás actores que señalamos en el párrafo anterior, independientemente de la ideología política de quien las creo, pues, se han invertido recursos y además existe un conocimiento y experiencia acumulada que tranquilamente podría ser compartida para su ejecución, en otras localidades ecuatorianas.

Con respecto al rol del sistema educativo -en los niveles básicos- y del entorno familiar, este debe ser cumplido de forma interrelacionada –escuela y familia-, ya que, el esfuerzo que se haga en las aulas por concienciar a los niños y adolescentes sobre la importancia de la "triada de salud preventiva –deporte, alimentación y pensamiento

---

[1] Wilson Araque Jaramillo. Director del Área de Gestión y Coordinador Fundador del Observatorio de la PyME. E-mail: wilson.araque@uasb.edu.ec. Fecha de publicación: 17 de abril de 2013. Sección Artículos de opinión: www.uasb.edu.ec/observatoriodelapyme.

Las opiniones expresadas en este documento son responsabilidad del autor o autores y no necesariamente reflejan un punto de vista del Observatorio de la PyME de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador.

positivo-", debe ser complementado y más bien fortalecido con el trabajo de aplicación práctica que se haga en el hogar de cada uno de los estudiante.

Por último debemos resaltar que cuando un país se preocupa por el mejoramiento preventivo y sostenido de la salud de los seres humanos que integran su población, se están sentando las bases de la construcción de ese gran propósito llamado "bienestar nacional", el cual, de acuerdo a sus características, es la antesala de un estado situacional clave del ser humano: "la felicidad", la cual según la Real Academia Española es definida como aquella sensación del ser humano caracterizada por "satisfacción, gusto, contento".