

**ECONOMÍA
FAMILIAR**

El día correcto para comprar

El miércoles es un día en el que hay productos frescos

Sabía usted que si compra los miércoles en el supermercado puede lograr un ahorro.

Un estudio de la Universidad de Harvard revela que, en general, el 11% de las personas acuden este día a comprar, ya que consiguen productos más frescos y encuentra más variedad y ofertas. Ese estudio incluye a países latinoamericanos.

Carmen Paredes, una ama de casa, lo ha proba-

do y dice que sí es cierto. Ella recomienda no ir de compras los días de quincena, porque la mayor afluencia de público hace que los productos en percha se agoten rápidamente y queden los más caros.

Wilson Araque, director del área de gestión de la Universidad Andina, cuenta además que la situación anterior también se repite los fines de semana y días festivos, por lo que la mejor opción es ir entre semana.

■ **Es importante** que se fije en los días en que los supermercados ofrecen descuentos. Suele haber jornadas para varios tipos de productos.

■ **Los días** de menor demanda en el supermercado ofrecen la oportunidad de comprar con tranquilidad, escogiendo los precios más bajos.

■ **Las horas** de compra también son claves. Se recomienda ir durante las primeras horas del día porque los productos están más frescos.

■ **Evite** realizar las compras antes de la hora de la comida. Ello debido a que el hambre le impulsará a comprar cosas que no son necesarias.

■ **Pregunte** si existen ofertas relámpago en el supermercado. En ciertos casos los descuentos pueden ser de hasta el 30% para los productos.

■ **En algunos** locales que no son supermercados, pero que sí venden productos básicos, el día del cumpleaños se ofrecen descuentos.

